

El khat

El khat es una droga estimulante derivada de un arbusto nativo (*Catha edulis*) del África oriental y del sur de Arabia. Aunque la planta del khat en sí no está listada en la Ley sobre Sustancias Controladas, la catinona, uno de sus componentes químicos, sí está entre las drogas de la Lista I, por lo que el gobierno federal considera su uso ilegal.¹

Efectos a la salud y efectos conductuales

Los principales ingredientes psicoactivos del khat son la catina y la catinona, estructuralmente similares a la anfetamina, pero menos potentes. No obstante, estos compuestos producen efectos estimulantes psicomotores parecidos. Al mascar las hojas del khat, se induce un estado de euforia y exaltación, así como sentimientos de mayor agudeza mental y excitación. El usuario también experimenta un aumento en la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Los efectos comienzan a disminuir después de 1½ a 3 horas, pero pueden durar hasta 24 horas. Al final de una sesión de khat, el usuario puede experimentar un estado de ánimo depresivo, irritabilidad, pérdida de apetito y dificultad para dormir.¹

Hay varios efectos físicos adversos que han sido asociados con el uso excesivo o prolongado del khat, incluyendo el deterioro dental y las enfermedades de las encías; los trastornos gastrointestinales

como el estreñimiento, úlceras, inflamación estomacal y mayor riesgo de tumores del tracto gastrointestinal superior; y los trastornos cardiovasculares como un latido cardíaco irregular, disminución en el flujo sanguíneo e infarto de miocardio. También existe evidencia epidemiológica que concuerda con la existencia de una asociación débil entre el uso crónico del khat y los trastornos mentales. Aunque no existe evidencia de que el khat cause enfermedades mentales, la práctica de mascar khat puede empeorar los síntomas de aquellas personas que tienen problemas psiquiátricos preexistentes.

No está claro si el khat causa tolerancia, dependencia física, adicción o síntomas del síndrome de abstinencia, pero sí se han reportado pesadillas y un ligero temblor a los pocos días de haber dejado de masticarlo.

Alcance del uso

Se calcula que unas 10 millones de personas en todo el mundo mascan khat.² Se le puede encontrar comúnmente en la parte sudoeste de la Península Arábiga y en África oriental, donde durante siglos ha sido usado por sus propiedades estimulantes como parte de una tradición cultural bien establecida. En un estudio extenso que se llevó a cabo en Yemen, el 82 por ciento de los hombres y el 43 por ciento de las mujeres informaron haber usado el khat por lo menos una vez en sus vidas.² Su uso actual entre

ciertas comunidades de inmigrantes en los Estados Unidos y en Europa ha causado alarma entre los encargados de formular regulaciones y entre los profesionales de cuidados de la salud. No existen cálculos confiables de la prevalencia de uso en los Estados Unidos.

Otras fuentes de información

Si desea información sobre los nombres comunes del argot callejero de las diferentes drogas, el costo y las cantidades, así como el uso y tráfico de drogas, visite:
www.usdoj.gov/dea/concern/k.html.

Referencias

¹ Drug Enforcement Administration. Fact Sheet. Disponible en: <http://www.usdoj.gov/dea/pubs/pressrel/pr072606a.html>.

² World Health Organization Expert Committee on Drug Dependence. Critical Review of Khat. Disponible en: http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/4.4KhatCritReview.pdf.



En Español

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.