



[Inicio](#) » [Información sobre drogas](#) » **El tabaco**

El tabaco

[Print](#)

Descripción breve

Debido al consumo de cigarrillos y otros productos de tabaco, la nicotina es una de las drogas adictivas de mayor uso y la principal causa prevenible de enfermedades, discapacidad y muerte en los Estados Unidos. El hábito de fumar es responsable del 90% de los casos de cáncer de pulmón en este país y casi 50,000 muertes al año se pueden atribuir a la inhalación pasiva del humo. En la mayoría de los estados, los cigarrillos y el tabaco de mascar son sustancias ilegales para las personas menores de 18 años.

Efectos

La nicotina es altamente adictiva. El alquitrán en los cigarrillos aumenta el riesgo de que un fumador desarrolle cáncer de pulmón, enfisema y trastornos bronquiales. El monóxido de carbono en el humo aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Las mujeres embarazadas que fuman tienen un mayor riesgo de sufrir un aborto espontáneo o que sus bebés tengan un bajo peso al nacer. La inhalación pasiva del humo causa cáncer de pulmón en los adultos y aumenta grandemente el riesgo de enfermedades respiratorias en los niños.

Publicaciones principales del NIDA sobre el tema



Adicción al tabaco

Impresa en abril del 2002. Actualizada en Mar del 2010.

Aborda los efectos dañinos del consumo de tabaco, los riesgos asociados con el embarazo y los adolescentes, así como las mejores prácticas para la prevención y el tratamiento de la adicción al tabaco.



Adicción al tabaco

Impresa en enero del 2006.

Proporciona información sobre cómo la nicotina afecta al corazón, alterando la frecuencia cardiaca y la presión arterial. También habla

sobre la dependencia, el tratamiento y los efectos a largo plazo debido al uso de la nicotina.



Recursos adicionales

Puede encontrar otros recursos en la página del NIDA en inglés sobre [el tabaco y la nicotina](#).

Los cigarrillos y otros productos que contienen tabaco

Actualizada en Oct del 2009.

Proporciona un resumen general de los cigarrillos y otros productos del tabaco, incluye sus efectos sobre el cerebro y la salud, los enfoques para dejar de fumar o cesación de la nicotina, y el uso general de estos productos entre los jóvenes.



Para ver documentos PDF, necesita [Adobe Reader \(gratis\)](#). Para ver documentos de Microsoft Word, necesita [Microsoft Word viewer \(gratis\)](#).

Para ver documentos de Microsoft PowerPoint, necesita [Microsoft PowerPoint viewer \(gratis\)](#). Para ver contenido en Flash, necesita [Adobe Flash Player \(gratis\)](#).

NIH...Turning Discovery Into Health