



Trabajando Unidos Por Una Juventud Libre De Alcohol y Drogas



Herramienta

4



La Marihuana

conozca las señales y hable sobre los daños

Saturemos a nuestros adolescentes con información correcta y precisa



Cambios en una persona- en el aseo personal, estado de ánimo, relaciones personales, desempeño escolar, ausentismo escolar, pérdida de interés en actividades favoritas, hábitos al dormir y comer, podrían estar todos relacionados con el uso de drogas.

Si alguien está usando marihuana, podrían:

- Aparentar estar mareados, descoordinados, irritables, risueños, olvidadizos, paranoicos, deprimidos y apáticos.
- Poseer objetos para usar drogas, o ropa y pertenencias que promueven el uso de drogas.

Padres/Tutores: Hablen con sus hijos.

- Estudios muestran que los adolescentes que han optado por ser libres de drogas reportaron que sus padres fueron la mayor influencia en su decisión (CASA).
- Adolescentes que comen en unión familiar regularmente son menos propensos a fumar, beber alcohol y usar drogas (CASA).
- Los hijos de padres que hablan con ellos sobre las drogas son 42% menos propensos a usar drogas que aquellos que no, aunque solo el 25% reportan tener este tipo de conversaciones con sus padres (SAMHSA).

Esta es una, de una serie de varias herramientas. Para verlas todas visite:

www.SanMarcosPreventionCoalition.org/resources/toolkit